

## 教育学院举办大学生职业生涯规划讲座 “如何从专业人成为职业人”

为落实中共中央政治局提出的“六稳六保”方针及任务，强化提升学生的职业生涯规划意识，帮助学生认知专业前景与职业发展，制定合理的生涯目标，不断提升职业素养和专业技能，5月15日下午14:30，教育学院在2505实训室，面向全校学生，举办了“如何从专业人成为职业人”的大学生职业生涯规划专题讲座。由教育部考试中心重庆考级专家库专家、重庆职业教育建筑装饰委员会专家、重庆对外经贸学院王欢副教授担任主讲老师。



王欢以“个人成长历程”展开分享，结合自己的专业知识和工作经验，从专业人与职业人概述、职业素养提升、知识技能拓展、团队协作与领导力发展、职场心态调整与压力管理、个人品牌建设与职业规划、总结反思与未来展望等七个方面进行讲授。并在行业

领域选择和职业发展途径方面给出了专业性的建议，勉励同学们做一个对职业道路有思考、有进取心的人，要善于更新自己，始终保持学习状态，打好走向未来职业道路的基础。



本次讲座的顺利开展，有利于帮助同学们了解当前就业形势与现状、明确未来发展方向和目标，纷纷表示提早和科学规划的积极作用，要不断追求卓越，争取成为为祖国建设添砖加瓦的新时代优秀职业人。



下一步，教育学院将继续深化学生职业生涯规划教育改革，将就业指导与生涯规划教育贯穿人才培养全过程，帮助学生清晰职业定位，明确就业方向，实现个人价值与国家发展相结合，奋发有为新征程、建功立业新时代！

撰 稿：汪加丹

审 核：匡 灿