

呵护青春 守护健康

——教育学院开展女大学生健康知识专题讲座

为进一步加强我院健康与安全教育工作，丰富学生的健康知识，提高女大学生的自我保健技能，创建平安和谐校园。4月26日下午18:30，教育学院在学术报告厅举办了“呵护青春、守护健康”女大学生健康知识专题讲座，由重庆市合川区人民医院副主任医师、妇产科医学博士刘洋铭担任主讲嘉宾。



刘主任以“别让你的青春受伤”开讲，结合自己的专业知识和临床工作经验，以案例论证的方式为大家重点讲述了恋爱与性健康知识、青春期的焦虑、常见生理疾病的预防方法，特别提醒女生要注意自身健康，学会自我保护。



刘主任强调，即使成长途中遇到困惑与麻烦，也不要以自身健康及生命为代价，做出不正确的选择。要相信家人、老师，一起积极寻找正面的解决办法，祝愿同学们在人生之旅中绽放健康向上之花。

通过本次大学生健康知识讲座，使同学们掌握了身体养护知识，有助于同学们促进健康人格形成，对树立“自尊、自立、自爱、自

信”的观念具有积极的导向作用。同时，学院将继续加强健康安全知识的教育工作，帮助同学们塑造“积极、健康、阳光、自信”的青春形象，共同营造平安校园、健康校园。



撰 稿：汪加丹

审 核：匡 灿